

akanaenai

ona'i 'aamadhalae, dhona'i dhidhopenai 'Oponoho omoanai ooma  
lronge'e. mani poanai vecenge, tai, pahai, mairange, lelepe la taramonahe,  
tavolrolo, karidhange, lredhekenai.

lo ceve'engadha lo maalolohongadha, mani pomadhonga mani  
alranai 'italeke. dhona'i 'a kasadha dhona'i akanaenai. lo moamao ooma  
mani kasi'i acilai aamecaemao, lo ikidha 'i mairange, tai, taramonahe, aa'o,  
opoamao icivi. odholrokanai ka tokaahaaha'ae dhona'i aamecaemao acilai  
mani alra poamao to'asolro'ae lo ikimao 'i ooma. lo ikimao 'i valrio, mani  
poamao 'i aa'o ringiringi. lo ikidha 'i alopae, ka'ange, mani poamao okame  
alakai lo pi'amao aana'i 'a 'anoalreme lo konemao mataadhi'i.

niikaodhoadhiname timo, ka opoakanai ka potimo. opi'anganai dhona  
kipotimo kone. la ka polringaokanai, to'inilraonganai. oha'anai mairange,  
tai tokakanekanaenai. 'ina'i valravalrae omi'a kanekanenai katalrisie  
maramaramao.

lo maerekenganai 'i va'oro, mairange kone, opoanai coloko vecenge,  
pahai. mani dhaace 'i a'olalai moa lroikiikisi mani poamao palripoco kone.

lo olopodha a'olalai mani poamao tolivee'ao vecenge, pahai,

omece 'iadhodholro'o. lo 'asika'olomao, olo movalravalraemao, poamao  
coloko 'i pahai mani poamao topa'ange 'i vecenge palripocomao 'i votolo  
mani amecemao. lo movalravalraemao lo 'ataoaoanaemao, lo maa'amao  
oamecemao dhona.

olo kaladhodha'olae lo ivalrivalriomao, kioamao ooma, mani alra 'i  
tai, 'i cipi topa'alraemao pakapacai mani poamao tokotoko toovongo. mani  
poamao acilai cicio li'olro poamao topelrepelre mani poamao potacolokae.  
lo madho'ongadha mani alramao dhokoi opii'amao palripoco ka'ange,  
lelepe, palripocomao. mani kanemao mataadhi'i. ma'inomao omece  
movalravalrae dhona. idhopelemao dha'ananae kone.

aikinai kavalriae, 'inikakamamainai lronge'e, poanai polravo vecenge,  
mani alia'anai pahai, lredheke mairange, tai, mani aliali'a lelepe,  
karidhange, makatamalie, 'inikakamamai kone. mani laponai  
ove'eke, 'inicacolonai, to'adhamadhamai. olo dhomanae, mani dhapelenai  
toka'aka'ange lroikiikisi mani alra o'i ka'ange to'adhamadhamai. mani  
alopo a'olalai, malra o'i alopae to'adhamadhamai. dhona ka olangaikanai ka  
to'onai, okaodhiname paiso.

114 年全國語文競賽臺灣原住民族語言朗讀文章 【萬山魯凱語】 國中學生組 編號 3 號

(文章大意 僅供參考) ※字數限 200 字

## 我們的飲食

介紹舊萬山的飲食種類及烹調方式；以及不同場合有相對應的傳統食物。